

OSHO: El libro del sexo

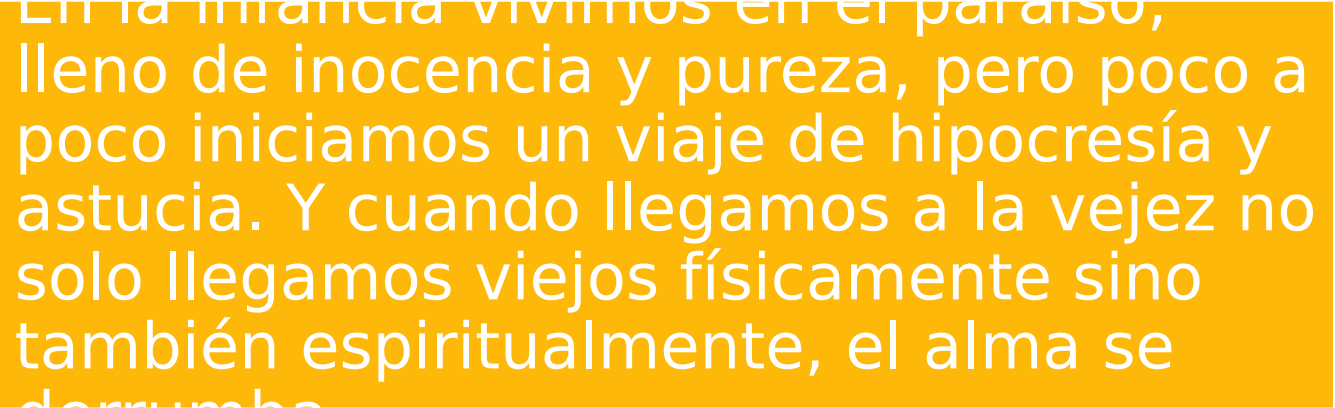


INTEGRANTES:

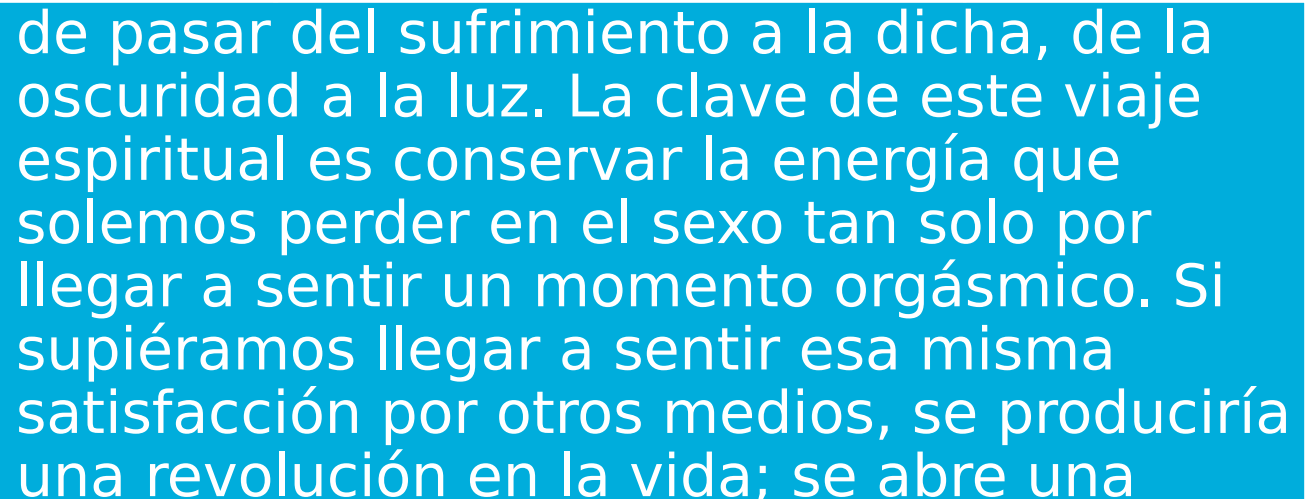
- Barrera Begazo, Jorge
- Castañeda Rivera, Milagros
- Márquez Marchena, Anthony
- Sanchez Morales, Nicole

CAPÍTULO 3:

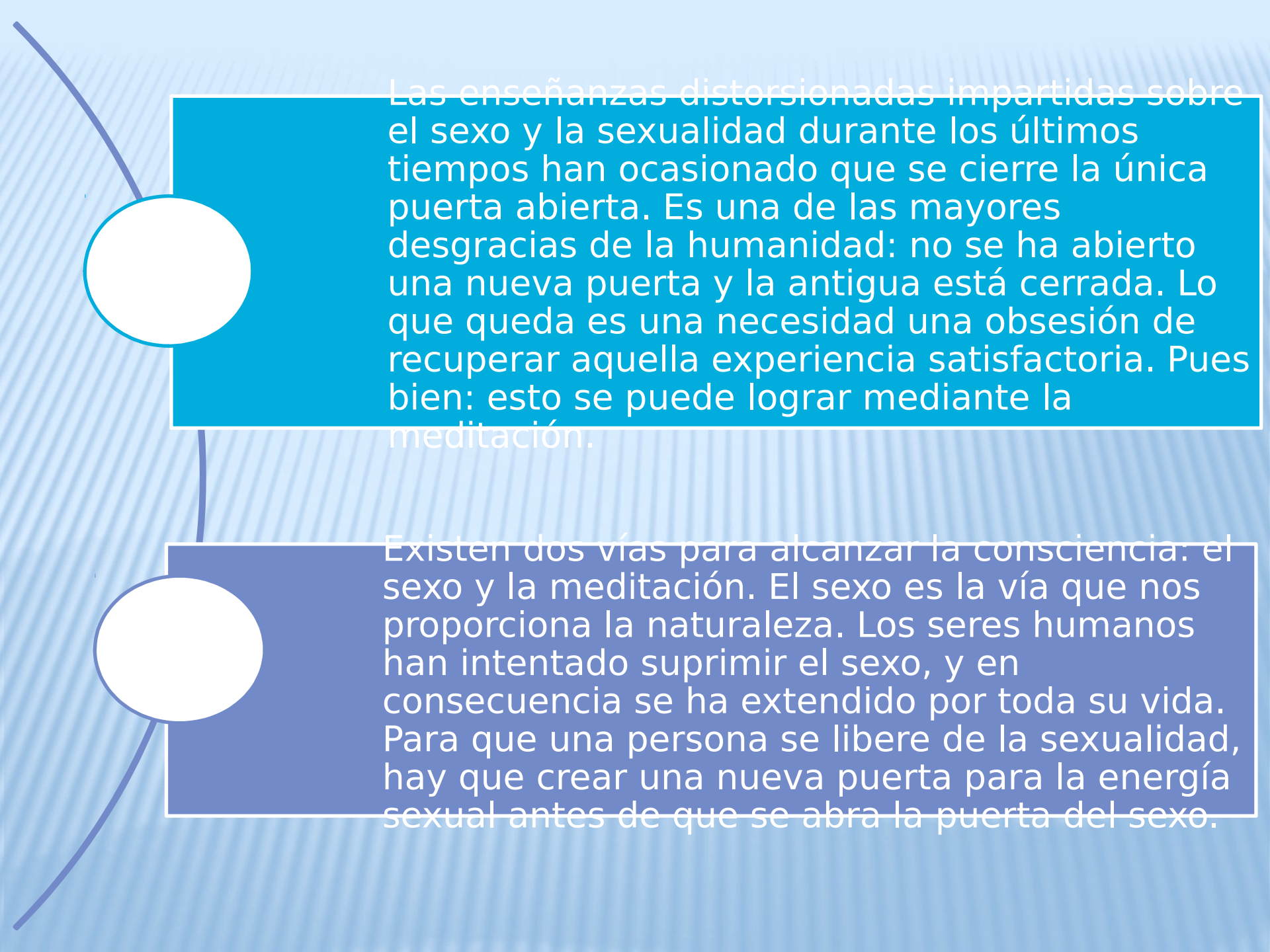
UNA NUEVA PUERTA



En la infancia vivimos en el paraíso, lleno de inocencia y pureza, pero poco a poco iniciamos un viaje de hipocresía y astucia. Y cuando llegamos a la vejez no solo llegamos viejos físicamente sino también espiritualmente, el alma se derrumba.

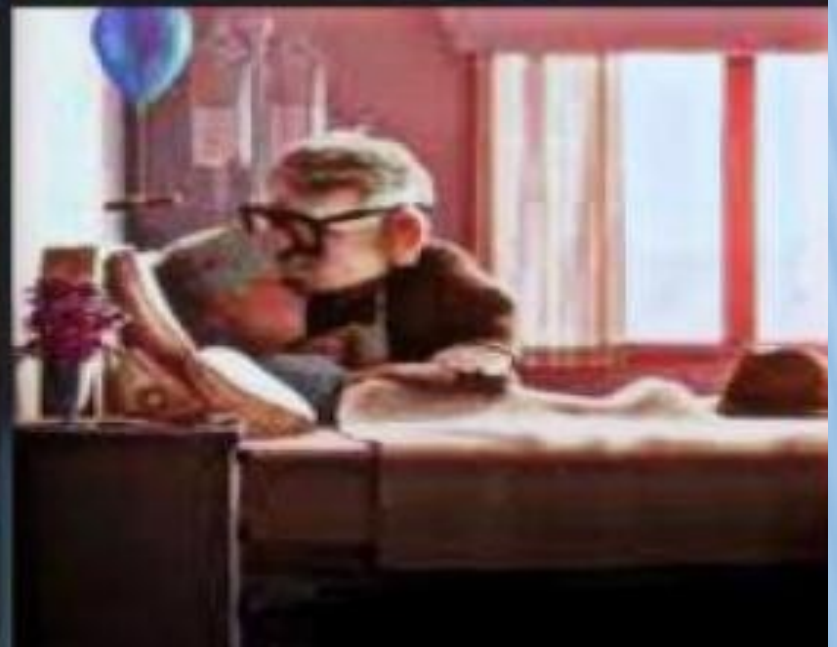


Tendría que ser al revés este viaje debería de pasar del sufrimiento a la dicha, de la oscuridad a la luz. La clave de este viaje espiritual es conservar la energía que solemos perder en el sexo tan solo por llegar a sentir un momento orgásmico. Si supiéramos llegar a sentir esa misma satisfacción por otros medios, se produciría una revolución en la vida; se abre una nueva puerta.



Las enseñanzas distorsionadas impartidas sobre el sexo y la sexualidad durante los últimos tiempos han ocasionado que se cierre la única puerta abierta. Es una de las mayores desgracias de la humanidad: no se ha abierto una nueva puerta y la antigua está cerrada. Lo que queda es una necesidad una obsesión de recuperar aquella experiencia satisfactoria. Pues bien: esto se puede lograr mediante la meditación.

Existen dos vías para alcanzar la consciencia: el sexo y la meditación. El sexo es la vía que nos proporciona la naturaleza. Los seres humanos han intentado suprimir el sexo, y en consecuencia se ha extendido por toda su vida. Para que una persona se libere de la sexualidad, hay que crear una nueva puerta para la energía sexual antes de que se abra la puerta del sexo.





Primer paso

- La nueva puerta es la meditación. El primer paso para la transformación del sexo es acercarse a los niños a la meditación, iniciarlos en la paz, en el silencio. No enseñar a los niños que el sexo es pecado, explicarles que forma parte de la vida que todos nacemos del sexo, que es nuestra vida. Hay que darles a los niños una educación sexual adecuada y enseñarles a meditar.

Segundo paso

- El segundo paso es el amor. Cuanto más crece el amor en una persona, más energía sexual se transforma en amor compartido. El amor se convierte en válvula de escape de la energía. El amor es una corriente. Es creativo y por eso fluye y proporciona satisfacción. Y esa satisfacción es mucho más profunda y mucho más valiosa que la que proporciona el sexo.
- Cuanto más llena está una persona de amor, mayor y más profunda es la satisfacción que siente, mayor la alegría. Lo que antes solo conseguías por horas a través del sexo, mediante el amor puedes obtenerla las veinticuatro horas.

“Cualquiera que sea nuestra edad, podemos empezar hoy mismo. Aprendamos a amar y a meditar. Si el amor y la meditación aún no han nacido en nuestro interior, estamos desperdiciando nuestra vida hasta ahora. Pero nunca es demasiado tarde para renacer.”

- ¿Cómo perdemos nuestra energía?, pues el principal medio por donde se pierde la energía es el sexo. Y por qué lo hacen, para poder sentir la satisfacción del orgasmo al menos por un momento. Pero las enseñanzas hacen que se vea al sexo como algo sucio, un pecado y algo que se debe rechazar, y si es así, ¿qué pasa con toda esa energía?, pues tiene que circular y moverse dentro de un mismo lugar. Esa enorme cantidad de energía que ha estado siendo acumulada tiene que escapar de alguna forma, y trata de hacerlo, por donde sea. De ahí que la sexualidad trastornada de las personas no solo ha aumentado, sino que se ha pervertido.
- Este capítulo nos recalca la importancia de la meditación y el amor como válvulas principales de escape del deseo sexual que ocasiona que gastemos energía solo para disfrutar un momento de satisfacción.

- ¿En la sociedad peruana estamos tan ocupados en nuestros deberes, responsabilidades como el trabajo, universidad, familia que no nos sentamos por lo menos una hora al día para meditar. Vivimos tan automatizados, bajo estrés, encerrados cada uno en su mundo de problemas que ni prestamos atención a los demás, es aquí donde unimos el amor, y no solo amor de pareja, sino el amor en general. Ni siquiera nos damos el tiempo de amar de verdad, y si lo hacemos siempre hay un interés de por medio, siendo un obstáculo, ya que depende de lo afectuosos que somos, tendremos un futuro lleno de goce y satisfacción. Pero como bien lo menciona Osho nunca es demasiado tarde para renacer, y es momento de empezar a amar de verdad a todo y a todos, y meditar..

Comentario Crítico:

El capítulo “Una nueva puerta” nos relata que existe una energía sexual en el ser humano que debe ser liberada, sin embargo, debido a la represión existente en nuestra cultura, no existe una puerta por la que pueda fluir esta energía, que se mantiene enjaulada y termina por volver loca a la persona. Entonces, podríamos concluir que es debido a esta represión que existen tantas patologías sexuales, tales como las parafilias, disfunciones sexuales, entre otros. Asimismo, observamos que la sexualidad aún se ve como un tabú dentro de nuestra sociedad y como dice el libro, al no encontrar el adolescente información por parte de sus padres recurre a fuentes indebidas que lo llevan a perjudicarse muchas veces, es ahí que aparecen los embarazos adolescentes o las enfermedades

CAPÍTULO 4:

**EL
NACIMIENTO
DE UNA**

No admiten su
ignorancia



Error de las
personas

Referente al

Sexo

Tener:

- Relaciones sexuales
- Casarse
- Tener hijos

No
significa



Saber del Sexo



Fases

- Reunión
- Entendimiento
- Entrega
- Comprensión

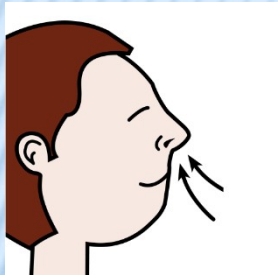
Además... es un arte, una ciencia, un proceso que te lleva con la SUPRACONCIENCIA

REVOLUCIÓN DE LAS PERSONAS: Cuando admitan su ignorancia e investiguen sobre el sexo

Osho nos afirma que el orgasmo puede durar hasta horas, dependiendo de la satisfacción de la persona.

CLAVES

Para un acto sexual placentero y duradero:



Respiración

- Se recomienda una respiración pausada y lenta
- Se ausenta el ego y el tiempo
- Contacto con los elementos de la supraconciencia

Y

Atención

- Basada en los ojos
- Según el yoga, se encuentra el centro del tercer ojo.



Ver la vida desde otra perspectiva

MENTALIDAD:

No es empezar el acto con hambre, es como aproximarse a un templo, se hace con respeto y veneración, sabiendo que es algo sagrado y que te acerca al entendimiento de la creación, del origen de la vida.



No se alcanza la supraconciencia cuando nos acercamos al sexo con hostilidad, preocupación, abatimiento, desesperación o angustia. Debemos recordar que no se unen las personas ya que no se percibe la experiencia tan ansiada por las almas de la pareja.



... surge primero
de la separación



¿QUÉ ES EL AMOR?

En el sexo se busca un encuentro, se busca estar conectado con otra persona, entonces en el sexo uno se debe entregar, en el sexo se encuentra el amor más puro, siempre y cuando, como se dijo antes, se va con una mentalidad positiva.

Comentario Crítico:

¿Una nueva humanidad sin tapujos ni cohibiciones es posible?, puede que sí. Pero el cambio no se dará en ellos, sino en nosotros y la concepción del amor y el sexo.

Pero nuestra sociedad está invadida de creencias y tapujos, principalmente por parte de la Iglesia Católica. Famosas son las palabras de los obispos y arzobispos sobre los métodos anticonceptivos, los derechos civiles o la expresión de la sexualidad. Condenan el sexo, condenan las relaciones, exigen que haya matrimonio de por medio y que sea como lo dice la Biblia. Lo único que consiguen es reprimir a la gente y promover un sentimiento de culpa en adolescentes y jóvenes.

Querer llegar a la iluminación por medio del sexo, despojándote del ego y liberando la mente, puede ser posible para el individuo, pero para todos o la gran mayoría de peruanos, pues es algo que se ve muy lejano. Si se quiere ver al sexo como unión y principalmente, como amor, pues la intención se chocará con la realidad del machismo. En nuestro país aún se le ve a la mujer como un objeto sexual, no como una diosa o un ser humano que merece respeto, ese pensamiento tan masificado es, también, uno de los grandes obstáculos para ver al sexo como algo sagrado.

La intención y el deseo de cambio es bueno, pero siendo objetivos y analizando nuestra sociedad, pues está muy lejos ese futuro sin máscaras ni perversiones.



Gracias

A stylized cartoon face with large, white, oval eyes and a simple black outline. The face is positioned above the word "Gracias", which is written in a black, cursive script. The word "Gracias" is flanked by two white, rounded shapes that resemble hands or fingers, one on the left and one on the right, as if holding the word. The entire graphic is set against a solid yellow background.